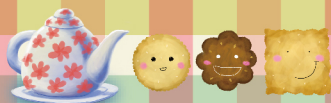


GOOD TV



烤箱
食譜

主題
選書

閱讀
分享

閱讀
對話

宣榕
小叮嚀



烤箱食譜

親子書

劉清彥 編著



目錄

1. 奶茶好好喝	05
2. 我家的故事媽媽	15
3. 妮妮的紅長褲	25
4. 貼在心上的皮膚	35
5. 阿布爺爺的懷錶不見了	45
6. 天上送來的早餐	55
7. 小喜鵲和岩石山	65
8. 玫瑰奶奶	75
9. 桃樂絲的洋娃娃	85
10. 蛤蜊之歌	95



敞開



主題選書：蛤蜊之歌

文：劉清彥

圖：林怡湘

出版：台灣彩虹愛家生命教育協會



敞開

故事大綱



妮妮剛轉學到新學校的第一天，就氣呼呼跑回家。她向媽媽抱怨，新學校的同學都不喜歡她，前座同學一直轉過來瞪她，後座同學一直踢她的椅子，下課時一群女生湊在一起對她指指點點，體育課時有個男生一直用球砸她。

媽媽請妮妮消消氣，幫她檢查今天剛買的蛤蜊，那是妮妮最擅長的工作。妮妮拿起蛤蜊一顆顆仔細敲打，卻赫然發現所有的蛤蜊都是壞的。原來，她手中用來檢查的那顆蛤蜊是壞的，結果才會如此。

「我們檢查的標準會影響我們檢查的結果，」媽媽說，看人的眼光也是如此。妮妮這才恍然大悟，自己可能誤會同學了。於是，她決定和媽媽做些餅乾隔天帶去和同學分享。果真，第二天妮妮一上學，她也得到同學們給她的意外驚喜。

是誰壞了一鍋湯？

文 / 黃迺毓（國立台灣師範大學人類發展與家庭學系教授）

這些年陸陸續續寫了許多文章，其中最被廣為流傳的就是這篇「蛤蚧之歌」，多年前發表在學前教育月刊上，後來收錄在《心靈轉彎處》（宇宙光出版社）一書中。拜高科技網路之賜，傳遍五湖四海，我自己都曾收過好幾次別人從海外輾轉寄來的信件，也才發現它曾讓許多人有所感悟。

這是我小時候發生的真實事件，在斗六小鎮長大的我，幸運的是那個單純卻豐富的成長環境，沒有過多的才藝學習，卻有源源不絕的生活教育，我母親在管教上善於利用





機會，如今回顧，我覺得她是一位溫柔謙卑的打擊手，上帝投過來的球，好球壞球她都可以揮棒，有時揮棒落空，也會打出界外球，但是這次打出去的是全壘打。

挑出壞的蛤蜊原本可以造福全家人，讓家人安心享受鮮美的蛤蜊湯，沒想到一個無心的「錯誤」，妮妮將一顆臭蛤蜊拿在左手上，去測試其他的蛤蜊，結果果真挑不到好蛤蜊！俗話說，「要有好朋友，自己就先當好朋友！」妮妮在轉換環境的適應過程中，不斷的「覺得」別人都不好，因此也無法享受友誼，那麼，什麼是「好人」的標準呢？誰又是「壞人」呢？從利己的角度看，好人就是對我好的人，對我好又是什麼意思呢？當然就是順我意的人，壞人正相反，嗯，看起來很容易辨認。所以我們心中都像《你



很特別》（道聲出版社）故事中的木頭人，有兩盒貼紙，將別人分為兩類——好人和壞人！

當妮妮懊惱於遇到討厭的同學時，誰來告訴她，或許朋友沒有好壞，要看自己如何接受和回應別人？人生很多道理我們巴不得一股腦的傳授給孩子，但是如何才能「領悟」？那真的需要神來之筆。

現代父母在教導孩子跟人相處的問題上傷透腦筋，原因很多，例如，父母本身太忙，無法掌握適切的時機，以致於諄諄教導只能飄浮在腦外，孩子無法落實在實際情境中。此外，家庭中子女人數少，孩子的社會發展停留在自我中心階段，沒有機會操練與人互動的技巧，頻頻受挫中反而增強自我防衛，變得更難相處。





閱讀分享

當妮妮不再是臭蛤蜊時，被她敲到的蛤蜊就不會都是難聽的聲音，媽媽幫她救回的不只是一大碗新鮮的蛤蜊，更是一生中交朋友的祕訣。

沒想到一碗蛤蜊，也可以讓孩子學到這麼無價的功課吧？（轉載自《蛤蜊之歌》導讀）

「... 不要看自己過於所當看的，要照著 神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」
（羅馬書 12:3）



閱讀對話：

（請準備蛭鰂蛤蚧讓小朋友現場嘗試）

1. 如果你是妮妮，面對新同學的那些舉動，你會怎麼解讀？
2. 你覺得妮妮的問題出在哪裡？
3. 妮妮的媽媽說：「我們用來檢查的標準，會影響我們檢查的結果？」這句話是什麼意思？你可以舉例說明嗎？
4. 你有沒有妮妮那種誤解別人的經驗？後來如何解決？





巧克力貝殼蛋糕

喜歡貝殼蛋糕原本的名字「瑪德蕾妮」，聽起來很貴氣。關於這個蛋糕的由來衆說紛云，不過最具代表性的是，這是十八世紀在法國貴族巴蒙（Bamond）家擔任女廚師的瑪德蕾妮·普米耶（Madelaine Paumier）想出來的點心，後來因為深受法王路易十五的妻子瑪麗皇后喜愛，才漸漸發揚光大。這種蛋糕的材料和做法都不複雜，很容易上手，而且可以任意改變添加的材料，做成不同的口味。只是我搞不懂，為什麼市面上賣得那麼貴？難道是因為它出身貴族嗎？



材料：

奶油 100g / 蛋 100g / 白細糖 80g / 楓糖漿 30g
低筋麵粉 70g / 可可粉 30g 泡打粉 2/3 小匙 / 貝殼狀烤模

做法：

1. 奶油融化成液體冷卻備用。
2. 將蛋、糖和楓糖用打蛋器攪拌均勻，再徐徐倒入融化的奶油。
3. 篩入低筋麵粉、可可粉和泡打粉，用橡皮刮刀以不規則狀拌勻。
4. 將麵糊填入抹油和撒粉的貝殼狀烤模約八分滿，放入預熱 180 度烤箱，烤 15 分鐘（冷卻後再脫模）。





敞開



宣榕姐姐小叮嚀

唉唷～被誤會、被錯怪的感覺真的是不好受耶，相信沒有人會喜歡這樣的感覺，對吧？但有些時候我們會因為自己單方面的想法或喜好，去斷定某個人或某件事情的價值及是非對錯，這樣一來，就會影響我們對整件事的判讀和所下的結論，如同我們在對待人也一樣哦！讓我們一起學習當個好蛤蜊吧！





GOOD TV

- ★出品/米迦勒傳播事業股份有限公司 GOOD TV 好消息電視台
- ★負責人/周神安 ★地址/23544新北市中和區中正路911號7樓之1
- ★TEL/(02)8024-3911 ★FAX/(02)8024-3938
- ★<http://www.goodtv.tv> ★E-mail: goodtv@goodtv.tv
- ★許可證字號/局廣北市錄字第0709號
- ★類別範圍/宗教傳播類 ★授權範圍/家用、小組、教會
- ★級別/普遍級 ★核准字號/免送審類別
- ★本節目已登記著作權，僅供家中或教會使用。
- ★任何未經授權之翻錄、剪輯、改作、出租等均嚴格禁止。

www.goodtv.tv



4 711161 991217

非賣品